

# Appunti

sulle  
politiche sociali

## 202

Anno: XXV

N.: 2 (202)

Data: marzo - aprile 2013

Pagina: 26

## segnalazioni librarie



Iskra Bini  
Gloria Gagliardini  
Daniela Giaccaglia  
Sibilla Giaccaglia  
Martina Sabbatini

### chiesa

Pralong Joel, **Combattere i pensieri negativi**,  
EDB, Bologna 2012, pp. 115, Euro 9,90.

Vengono offerte piste come la pratica della preghiera del cuore, l'apprendimento della lode, la meditazione della parola di Dio, la recita del rosario. Più che un insegnamento teorico, risponde essenzialmente a una domanda concreta: come fare per liberarsi dai propri pensieri che turbano. Il volume vuole essere un piccolo trattato contemplativo e attivo per aiutare le persone a trovare la pace interiore.